



# *Le guide des PCS*

**FNEO**

FÉDÉRATION NATIONALE DES ÉTUDIANTS EN ORTHOPHONIE

# Présentation

Les associations locales d'étudiants en orthophonie se composent toutes d'un pôle PCS (Prévention, Citoyenneté et Solidarité). Les responsables de ces pôles organisent des événements de sensibilisation, d'information et de solidarité sur des thèmes très variés : l'orthophonie, le handicap, la santé, l'environnement, etc.

Ce *Guide des PCS* a pour vocation de faire un tour des actions PCS qui existent au sein du réseau de la FNEO, mais également de vous donner des idées et des conseils pour réaliser vos événements. Cette liste d'actions est loin d'être exhaustive, à vous de choisir, d'innover, de créer et de partager de nouveaux projets !

La version de 2020 est une mise à jour du *Petit Condensé Solidaire* créé par Caroline Fortin et Carla Ricci (VP PCS de la FNEO en 2014-2015). Il a ensuite été actualisé par Justine Bernardon (VP PCS de la FNEO en 2016-2017), puis par Kim Moncanis (VP PCS de la FNEO en 2017-2018). Sur la base de ce conséquent travail réalisé par les anciennes VP PCS, j'ai décidé de le renommer *Le Guide des PCS* et d'y apporter mes conseils et idées afin de vous accompagner au mieux durant votre mandat. Mais finalement, ce guide aura été créé avant tout grâce à vos associations qui organisent tout au long de l'année de belles actions !

Bonne lecture !

**Apolline GOT,**  
**Vice-Présidente en charge de la Prévention,**  
**Citoyenneté et Solidarité de la FNEO 2020-2021.**



# Glossaire

**AFM-Téléthon** : Association Française contre les Myopathies-Téléthon

**ANEMF** : Association Nationale des Etudiants en Médecine de France

**ANEP** : Association Nationale des Etudiants en Psychomotricité

**ANEPF** : Association Nationale des Etudiants en Pharmacie de France

**ANESF** : Association Nationale des Etudiants Sages-Femmes

**DD** : Développement Durable

**EHPAD** : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées  
Dépendantes

**FAGE** : Fédération des Associations Générales Etudiantes

**FÉDÉEH** : Fédération Étudiante pour une Dynamique Étude et Emploi  
avec un Handicap

**FFDys** : Fédération Française des Dys

**FNEA** : Fédération Nationale des Etudiants en Audioprothèse

**FNEK** : Fédération Nationale des Etudiants en Kinésithérapie

**FNEO** : Fédération Nationale des Etudiants en Orthophonie

**FNESI** : Fédération Nationale des Etudiants en Soins Infirmiers

**HDN** : Hôpital Des Nounours

**JNA** : Journée Nationale de l'Audition

**NPS** : Nez Pour Sourire

**PCS** : Prévention, Citoyenneté et Solidarité

**PJ** : Pièces Jaunes

**SGS** : Santé Globale et Solidarité

**SSFH** : Semaine de Sensibilisation de la FNEO au Handicap

**UNAEE** : Union Nationale des Associations des Etudiants en Ergothérapie

# Sommaire

## Les actions de **prévention** et de sensibilisation :

- 5 Semaine de Sensibilisation de la FNEO au Handicap
- 6 Journées mondiales, internationales et nationales
- 8 Journée Nationale des Dys
- 9 Journée Nationale de l'Audition
- 10 Hôpital Des Nounours
- 11 Bouge ton blues
- 12 Un bébé un livre
- 13 Octobre rose

## Les actions de **citoyenneté** :

- 14 Les élections
- 15 Le développement durable

## Les actions de **solidarité** :

- 16 Nez Pour Sourire
- 17 Les Pièces Jaunes
- 18 Le Sidaction
- 19 Le Téléthon

## Les petits plus :

- 20 Contacts des associations de prévention
- 23 Conseils



Il existe aussi de nombreuses autres actions : organiser des **conférences** pour sensibiliser sur divers sujets, **intervenir** dans des EHPAD, faire des **collectes alimentaires**, **sensibiliser** pendant le "mois sans tabac", etc.

Laissez place à votre créativité solidaire !



# La semaine de sensibilisation de la FNEO au handicap



## ▶ Quoi ?

La **Semaine de Sensibilisation de la FNEO au Handicap** (SSFH) a vu le jour en 2017 en partenariat avec la **FÉDÉEH** et la **FAGE**. L'objectif est de sensibiliser le grand public – et plus particulièrement les jeunes – au quotidien des personnes en situation de handicap et à leur inclusion dans la société. Cette semaine a pour but d'aboutir à une réflexion et une prise de conscience en informant la jeunesse sur ces questions sociétales et politiques.

Cette sensibilisation peut passer par différentes actions. Vous êtes libres de faire ce qui vous plaît, mais voici quelques exemples :

- Réaliser des infographies d'information
- Utiliser la **Hand in Box** : boîte mise à disposition par la **FÉDÉEH** avec du matériel conçu spécialement pour des ateliers et des formations de sensibilisation (découvrez-la ici : <http://fedeeh.org/sites/default/files/PresentationHandinBox.pdf>)
- Tenir des **stands de mise en situation**
- Initier au **braille** ou à la **LSF**
- Organiser des **repas à l'aveugle** au Restaurant Universitaire
- Proposer des **parcours en fauteuil roulant ou avec une canne**
- Organiser des **ciné-débats** ou des **conférences**
- Faire intervenir des **chiens guide d'aveugle**

## ▶ Quand ?

La SSFH a lieu durant la **première semaine d'octobre**. Elle débute par une **journée d'ouverture** dans l'une des associations locales. Ensuite, pendant une semaine, chaque PCS relaie le projet dans son association si elle le souhaite !

## ▶ L'ouverture de la SSFH, qu'est-ce que c'est ?

Afin de débiter cette **semaine de sensibilisation** comme il se doit, une **journée d'ouverture** a lieu le **samedi précédent**. Elle est co-organisée par la **FNEO** et une **association adhérente volontaire**. Pour cela, l'association volontaire doit monter une **commission**, c'est-à-dire une équipe chargée d'organiser entièrement la journée : des conférences aux ateliers en passant par le buffet et la communication. Cette équipe peut être constituée de n'importe quel étudiant en orthophonie de la ville de l'association locale et sera accompagnée par la VP PCS de la **FNEO** tout au long de l'organisation. Généralement, le rôle de responsable est tenu par l'une des VP PCS de l'association, mais ce n'est pas une obligation. N'importe qui peut assister à cette journée, peu importe son âge, son activité ou sa ville de résidence. Alors, si vous vous lancez dans cette aventure et que vous montiez votre **commission 2021** ?

# Les journées mondiales, internationales et nationales

## Quoi ?

L'année est ponctuée de journées célébrant des causes liées à la prévention, la citoyenneté et la solidarité à travers le monde. Elles touchent différents domaines et sont très nombreuses : libre à vous de **créer une action** pour celles que vous souhaitez mettre en avant. Vous pouvez bien sûr sélectionner des journées qui ne sont pas dans cette liste, et n'êtes pas obligés de toutes les traiter sinon votre emploi du temps serait bien chargé !

## Quand ?

### Janvier

4 - Journée mondiale du braille

### Février

4 - Journée mondiale de lutte contre le cancer

**Deuxième jeudi du mois** - Journée internationale de l'épilepsie

21 - Journée internationale de la langue maternelle

**Dernier jour** - Journée internationale des maladies mentales

### Mars

6 - Journée européenne de l'orthophonie

8 - Journée internationale pour les droits des femmes

**Deuxième jeudi du mois** - Journée nationale de l'audition

20 - Journée internationale de la Francophonie

21 - Journée mondiale de la trisomie 21

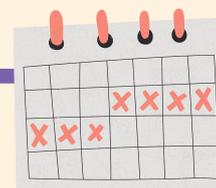
### Avril

2 - Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme (Journée bleue)

7 - Journée mondiale de la santé

11 - Journée mondiale de la maladie de Parkinson

16 - Journée mondiale de la voix



# Les journées mondiales, internationales et nationales

## Mai

**30** - Journée mondiale de la sclérose en plaques



## Juin

**5** - Journée mondiale de l'environnement

**14** - Journée mondiale du don du sang

**21** - Journée mondiale de la sclérose latérale amyotrophique

## Septembre

**8** - Journée internationale de l'alphabétisation

**10** - Journée mondiale de la prévention du suicide

**21** - Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer

**23** - Journée internationale des langues des signes

**Dernier samedi du mois** - Journée mondiale des sourds

## Octobre

**1er** - Journée internationale des personnes âgées

**10** - Journée nationale des dys + Journée mondiale de la santé mentale

**22** - Journée mondiale du bégaiement

**29** - Journée mondiale des AVC

## Décembre

**1er** - Journée mondiale de la lutte contre le sida

**3** - Journée internationale des personnes en situation de handicap

**5** - Journée mondiale du bénévolat

**20** - Journée internationale de la solidarité humaine

## Que faire ?

Les actions de prévention lors de ces journées peuvent prendre différentes formes :

- Infographies
- Quiz
- Témoignages
- Interviews
- Vidéos de présentation
- Stands de sensibilisation
- Expositions de photos

Laissez parler votre imagination !

## ► Quoi ?

Cette journée est emblématique de l'orthophonie. Son but est de **faire connaître les difficultés ressenties par les personnes dys** et leurs proches, mais aussi de mieux **faire connaître ces troubles auprès du grand public** et des étudiants. Elle vise également à mettre en oeuvre des moyens pour **remédier aux conséquences des troubles dys** sur la vie quotidienne du patient. La Journée Nationale des Dys a vu le jour il y a 14 ans grâce à la **Fédération Française des Dys** (FFDys). Les différentes actions organisées depuis 2007 ont permis une immense extension de la cause des personnes dys.

## ► Quand ?

Le **10 octobre**, soit le 10/10 !

## ► Que faire ?

- Tenir des **stands** pour expliquer les différents troubles et le rôle de l'orthophoniste
- Mettre à disposition des **plaquettes d'information**
- Organiser des ateliers de **mise en situation** (dysgraphie : écrire avec des moufles / dyslexie : lecture de textes spéciaux, etc.)
- Présenter des **objets conçus pour les dys** (règles, compas, accessoires pour stylos, ciseaux, lacets, balles, etc.)
- Organiser des **conférences** ou des **tables rondes** en faisant intervenir des associations, des patients, des parents ou des professionnels des troubles spécifiques de l'apprentissage (orthophonistes, neuropsychologues, orthoptistes, psychomotriciens, ergothérapeutes, etc.)
- Diffuser **un article par jour** pendant une semaine
- **Intervenir dans des écoles primaires** pour présenter l'orthophonie auprès des élèves
- **Diffuser des documentaires**, par exemple : *Dyslexie, le mal des mots*
- Faire des **infographies** sur les différents troubles dys

## Quoi ?

Cette journée est organisée par l'association **JNA** et a pour but de **sensibiliser le public** sur les risques auditifs, le confort d'écoute et la surdité grâce à de nombreuses actions : contrôles et dépistages gratuits, conférences, expositions, etc. La journée nationale de l'audition a une portée très large et vise le public tout-venant.

La prévention est axée principalement sur :

- **L'écoute de musique amplifiée**
- Les loisirs et les travaux en **milieu bruyant**
- **La gêne due au bruit**
- **L'entourage** des personnes ayant un **déficit auditif important**
- Les personnes âgées et la **presbycousie**

## Quand ?

**Le deuxième jeudi du mois de mars**

## Que faire ?

- Tenir des stands d'information et de prévention
- Distribuer des bouchons d'oreille dans les endroits bruyants
- Initier à la LSF et/ou à la lecture labiale (exemple : mise en situation avec un casque assourdissant)
- Faire intervenir un professionnel de la surdité
- Sensibiliser sur les prises en soin autour de la surdité
- Sensibiliser sur les décibels, les seuils de douleur, les acouphènes et autres troubles

## Utile

<http://www.journee-audition.org/la-campagne/comment-participer.html>

Sur ce lien vous trouverez le **bulletin de commande** à télécharger et à remplir si vous souhaitez recevoir un kit à 50€ comprenant :

-3 affiches officielles de la campagne 2021 et un assortiment de 3 accroches différentes

-1 affiche "Nos oreilles, on y tient !"

-1 affiche "Échelle de décibels"

-1 affiche "Anatomie de l'oreille"

-100 brochures "Nos oreilles, on y tient !"

-100 dépliants "Mes oreilles, le secret de ma forme"

-1 sticker "Participant Officiel 2021"

-1 DVD sur l'Audition : Mes oreilles, le secret de ma forme

-25 exemplaires du Journal JNA : Tout savoir sur mon audition 2021

-10 porte-clés "Le Lapin JNA"



## ▶ Quoi ?

L'**Hôpital Des Nounours** (HDN) accueille, en partenariat avec les écoles maternelles de la ville, des enfants de 3 à 6 ans venus faire soigner leur peluche. Ils présentent leurs nounours et les font examiner par les « **nounoursologues** ». Un diagnostic est établi, puis les enfants changent d'atelier. Ainsi, ils pourront découvrir les chirurgiens, les pharmaciens, les dentistes, les infirmiers, les psychomotriciens, mais aussi les orthophonistes !

L'objectif de cette action est d'**améliorer la relation patient-médecin** tout en **réduisant l'angoisse des enfants** associée à l'effet « blouse blanche ». Cette action s'intègre au programme scolaire dans le domaine de la découverte du corps et la sensibilisation aux problèmes d'hygiène et de santé.

À Lyon, il existe une **association HDN**. Les autres HDN existant en France sont, à ce jour, des projets issus des pôles **Santé Globale et Solidarité** (SGS) des associations de médecine. Depuis 2018, il est possible de créer son HDN dans une ville où il n'y a pas de corporation d'étudiants en médecine via les bureaux des étudiants en soins infirmiers. Si cette action est déjà en place dans votre faculté, rapprochez-vous de l'association des étudiants en médecine !

## ▶ Quand ?

Les dates varient selon les villes, mais l'action s'organise généralement autour des **mois de février et mars**.

## ▶ Que faire ?

- **Faire apprendre le prénom de l'enfant ou du nounours en LSF**
- Atelier de souffle :
  - **Peinture** : Déposer des petites gouttes de peinture à l'eau sur une feuille, l'enfant souffle avec une paille
  - **Labyrinthe** : L'enfant souffle sur une balle de ping-pong de manière à la conduire à travers un petit parcours en carton
  - **Foot** : Marquer des buts en soufflant sur une balle
    - Jeux de **praxies** avec des grimaces
    - **Répétition** de logatomes ou de petites phrases pour travailler l'**articulation**
    - **Petit théâtre** avec des mises en situation

Toutes ces activités doivent être reliées à leur **intérêt thérapeutique** (parler de l'importance du souffle, faire des grimaces pour muscler sa bouche et sa langue, etc.).

# Bouge ton Blues

## ► Quoi ?

Cette action menée par la **FAGE** et son réseau vise à **sensibiliser au mal-être des étudiants** en leur permettant de discuter et d'obtenir un **soutien psychologique**. En effet, le décès par suicide est la première cause de mortalité des jeunes entre 25 et 34 ans et la deuxième entre 15 et 24 ans (16 %). Il est donc important de sensibiliser les jeunes et d'aider ceux qui en ressentent le besoin.

## ► Quand ?

Bouge ton Blues se lance idéalement à la rentrée universitaire, ou au début du deuxième semestre.

## ► Que faire ?

- Proposer des rencontres avec des **psychologues** (via le SUMPPS et/ou les BAPU) afin d'orienter les étudiants vers des professionnels qualifiés
- Organiser des **conférences** ou des **débats** avec des intervenants spécialisés sur des thématiques telles que l'orientation sexuelle, l'intégration sociale à l'université, la prévention du suicide et les mots pour en parler
- Organiser de **cafés-rencontres** entre étudiants de différentes filières ou inter-promos pour lutter contre la solitude
- Proposer des **petits déjeuners à tarif réduit**
- Proposer des **projections de films**
- Organiser des **soirées ou des défis sportifs inter-filières**

Vous pouvez bien évidemment choisir de réaliser cette action seuls. Mais si vous souhaitez l'aide de la FAGE, rendez-vous sur ce site :

<https://www.fage.org/innovation-sociale/campagnes-prevention/bouge-ton-blues/>  
Complétez la demande d'intervention "**Bouge ton Blues**" en ligne et contactez la **FAGE** et la **Macif** de votre région pour co-organiser l'action.



# Un bébé, un livre

## ► Quoi ?

Créée en **2006** par le **Syndicat Régional des Orthophonistes d'Alsace**, cette action est aujourd'hui reconduite dans quasiment toutes les régions de France. L'objectif est de **sensibiliser les jeunes parents au développement du langage** chez leur enfant, ainsi qu'à la **lutte contre l'illettrisme** et aux **bienfaits de la lecture** d'histoires dès le plus jeune âge.

## ► Quand ?

Quand vous le souhaitez !

## ► Que faire ?

Cette action consiste à **accompagner un orthophoniste** diplômé pour faire de la sensibilisation à la lecture et de la **prévention contre l'illettrisme** dès le plus jeune âge. Cela se passe souvent en **service de maternité** : vous intervenez durant plusieurs heures avec l'orthophoniste en apportant aux jeunes parents **un livre pour leur nouveau-né** et un **document de prévention** répondant à leurs interrogations les plus fréquentes. Pour cela, vous devez d'abord inviter un ou **plusieurs orthophonistes** à former **des binômes avec les étudiants** pour vous rendre par la suite dans les maternités. Une fois dans les maternités, vous pouvez offrir un livre, organiser une projection de film sur le langage suivie ou non d'un débat et enfin distribuer le **livret Objectif Langage** et/ou la **plaquette** qui sont disponibles ici :  
<https://www.fno-prevention-orthophonie.fr/langage-oral/actions/le-livret-objectif-langage/>

N'hésitez pas à contacter les associations de **prévention en orthophonie de votre région** qui peuvent vous venir en aide. La plupart du temps, ce sont elles qui sont à l'initiative du projet. Pour ce faire, vous trouverez à la fin du guide **les coordonnées des associations de vos régions** pour celles qui en ont. Vous pouvez aussi contacter le **syndicat professionnel** de votre région pour leur proposer le projet.





## ► Quoi ?

**Octobre Rose** est une **campagne de sensibilisation** lancée par l'association **Le Cancer du Sein, Parlons-en !** depuis **1994**. Cette campagne a lieu durant **tout le mois d'octobre** et propose d'agir en informant et en dialoguant. Elle permet de **mettre en lumière celles et ceux qui combattent cette maladie**, d'intensifier l'**information** et la **sensibilisation**, surtout concernant le **dépistage**, qui permet de sauver des milliers de vies chaque année. Octobre Rose permet également de réunir encore plus de fonds pour **aider la recherche**.

## ► Que faire ?

- Réaliser une **campagne photos** sur les réseaux sociaux avec des **phrases informatives "choc"** pour informer les étudiants
- Publier des **infographies** avec des chiffres et informations utiles
- Organiser une **exposition de photos** à prédominance rose dans le hall de la faculté et/ou dans le local de votre association
- Organiser une **campagne d'affiches** avec un slogan (ex : Le dépistage, c'est sein)
- Organiser une **soirée caritative** pour récolter des fonds
- Participer à des **courses locales** dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein





## ► Quoi ?

Le pôle “**citoyenneté**” a en partie pour rôle **d’informer sur les différentes élections** qui ont lieu durant l’année. Attention, il est important de ne **pas orienter les étudiants** vers un parti ou un autre, mais simplement de les **informer sur les dates ou les lieux de vote**. Aussi, il est primordial de leur rappeler **l’importance de participer à leur vie citoyenne** en allant voter.

## ► Quand ?

Renseignez-vous au début de votre mandat sur les différentes élections qui auront lieu durant l’année pour être prêts en amont.

En mars 2021 auront lieu les élections :

**Départementales** : Les conseillers généraux sont élus pour 6 ans.

**Régionales** : Les conseillers régionaux sont élus pour 6 ans également.

Ces élections ne concernent pas l’Outre-Mer. De plus, elles pourraient être reportées à cause de la **situation sanitaire** actuelle. Tenez-vous au courant des actualités afin d’informer au mieux les étudiants !

## ► Que faire ?

- Réaliser des **infographies**
- Tourner une ou plusieurs **vidéos informatives**
- Organiser une **FAQ** sur les réseaux sociaux ou en live





## ► Quoi ?

Depuis plusieurs années, la notion de **développement durable** (DD) s'est démocratisée et est **de plus en plus traitée dans le monde entier**. En effet, nous savons que notre **environnement est menacé** par nos habitudes de consommation. Un **questionnement de ces habitudes** est donc nécessaire pour permettre une évolution vers un **mode de vie plus sain** pour notre planète, mais aussi notre santé. Cependant, les étudiants ne savent pas toujours comment s'y prendre et la **question économique** est souvent un obstacle pour eux. Le rôle d'accompagnateur dans cette **transition écologique** revient donc aux associations locales, et plus particulièrement aux VP PCS !

## ► Quand ?

Les actions de sensibilisation au développement durable sont à mener quand vous le voulez !

## ► Que faire ?

- Participer à la **Semaine Européenne du Développement Durable** (SEDD), qui se déroule généralement du 30 mai au 5 juin
- **Sensibiliser votre bureau** au développement durable : faire le tri à chacun de vos événements, utiliser du papier recyclé, créer des poubelles ludiques pour récolter les mégots, etc.
- **Créer une page Facebook** ou un **compte Instagram** dédié avec des **conseils et des astuces** pour les étudiants
- Partager des **recettes** avec des **produits de saison** et peu coûteux
- Organiser un **atelier DIY** (Do It Yourself) de réalisation de produits d'hygiène et d'entretien
- Organiser une **Clean-Walk** (pour ce type d'événement il est nécessaire de s'y prendre à l'avance pour faire une demande de manifestation sur la voie publique en mairie)
- Vendre des **paniers de fruits et légumes bio** moins chers grâce à des partenariats

## ▶ Quoi ?

**Nez Pour Sourire** est une action de **récolte de dons** pour l'association **Le Rire Médecin**. Grâce à ces dons, des **clowns hospitaliers** pourront être formés afin de se rendre auprès des **enfants hospitalisés** et les divertir dans un contexte difficile pour eux. Cette action a été créée à l'initiative d'**AMPLI Mutuelle** puis développée grâce aux **associations étudiantes de santé** (psychomotriciens, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, infirmiers, médecins, etc.). C'est une action de **Santé Publique** dont l'objectif est de promouvoir le message de la **bienveillance** à l'hôpital et d'expliquer l'intérêt de l'accompagnement des patients par le **ludique**.

## ▶ Quand ?

L'action est lancée habituellement **du mois de mars au mois de mai**. En général, la VP PCS de la FNEO se charge d'informer les PCS au local des dates exactes.

## ▶ Que faire ?

Afin de récolter des dons, des **comités de ville** seront montés avec un **référent** par ville. Ces comités sont constitués d'**étudiants** de toutes les **filières de santé**. Vous pouvez en faire partie si vous le souhaitez ! Ces comités de ville seront coordonnés par Lorelei, qui travaille chez **AMPLI Mutuelle** et vous aidera dans toutes les démarches administratives pour monter les actions de récolte de dons, ainsi que pour vous envoyer le matériel nécessaire à ces actions. Voici un exemple des actions à mener avec votre comité de ville :

- Maquillage d'enfants
- Vente de gâteaux rouges
- Vente de goodies
- Concours de photos

Tout est possible, **faites preuve d'imagination !**

N'hésitez pas à vous rapprocher de certaines marques afin de faire des **partenariats**. Tous les membres d'un comité de ville seront **formés durant un week-end** afin de savoir comment mener ces actions et quel comportement adopter durant les événements. C'est une récolte de dons mais il ne faut pas oublier **d'informer et de sensibiliser** avant tout.

## ▶ Utile

Contact de **Lorelei, responsable Ampli Mutuelle pour NPS** :  
[chefdorchestre@nezpoursourire.org](mailto:chefdorchestre@nezpoursourire.org)



## ▶ Quoi ?

L'**opération Pièces Jaunes** est menée dans le but de **récolter des fonds** qui seront reversés à la **Fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France**. Cette fondation aide les équipes soignantes et médicales à concrétiser des milliers de **projets en faveur des enfants et adolescents hospitalisés**. Elle permet de rapprocher les familles en créant des chambres mère-enfant ou des Maisons des parents pour offrir la possibilité aux enfants d'avoir leur famille auprès d'eux. La collecte a également pour objectif de **développer les savoirs et loisirs** en finançant des **projets d'équipements scolaires** mais aussi de salles de jeux et de divertissement. Les fonds récoltés serviront aussi à **améliorer l'accueil et le confort** à l'hôpital grâce au financement de décorations et à venir en aide aux adolescents en souffrance en créant des **Maisons pour adolescents**. De plus, cet argent peut servir à l'achat de **matériel de soin**, tel que des pompes anti-douleur.

## ▶ Quand ?

L'opération Pièces Jaunes se déroule **tout au long du mois de janvier** et s'étend parfois au début du mois de février.

## ▶ Que faire ?

- **Informez le public** : tout le monde connaît les Pièces Jaunes, mais on oublie souvent à quoi cela va servir réellement.
- **Déposez des tirelires à des endroits stratégiques** (salles de cours, local de l'association, secrétariat, cafétéria, Restaurant Universitaire, commerces, etc.) Attention, malheureusement les tirelires se font souvent voler dans les universités. Pensez à ne pas les laisser sans surveillance !

## ▶ Utile

Vous pouvez récupérer des tirelires dans les **bureaux de poste**. Pensez aussi à prendre contact avec vos prédécesseurs pour voir s'il ne vous reste pas des tirelires de l'année précédente. Sur le site : <https://www.piecesjaunes.fr/hopitaux/> vous pouvez prendre contact avec la Fondation pour qu'elle vous envoie **plusieurs outils de communication** tels que des affiches, des goodies, des tirelires ou une tirelire géante.

## ▶ Quoi ?

Aujourd'hui, plus de **36 millions de personnes vivent avec le VIH dans le monde**. Le Sidaction est une association qui **finance la recherche et les actions de lutte contre le sida en France**, mais elle soutient également des **projets internationaux**.

Lors de la journée mondiale de lutte contre le sida, des **actions d'information**, de **prévention** et de **sensibilisation** sont conduites. Cette journée est aussi celle de la **mémoire et du souvenir** en l'honneur des personnes décédées de la maladie. Les dons faits au Sidaction aident la **recherche à améliorer les traitements**, à garantir l'accès aux soins ainsi qu'à combattre les discriminations et la précarité.

## ▶ Quand ?

La journée mondiale de lutte contre le sida a lieu le **1er décembre**, mais les actions peuvent avoir lieu **tout au long de l'année**.

## ▶ Que faire ?

- Mettre en place un **atelier de prévention** avec des quiz, des jeux ou encore une distribution de préservatifs
- Organiser des **rencontres** avec des associations ou des professionnels
- Organiser un **ciné-débat ou le visionnage d'un film** (Exemple : *120 battements par minute*)
- Organiser une **buvette** pour récolter des fonds
- Organiser une **course sportive solidaire** ou une **soirée** au profit du Sidaction

N'hésitez pas à vous rendre sur le **site du Sidaction** pour y trouver des informations sur les événements à venir. Il est également possible d'y dénicher les **décor officiels** du Sidaction pour les photos de profil Facebook.

Lorsque vous organisez une **manifestation** au profit du Sidaction, plusieurs outils sont mis à votre disposition quand vous en faites la demande : **des outils de sensibilisation et d'information sur le VIH**, des **outils de communication**, des préservatifs et des objets à vendre au public.

## ▶ Quoi ?

Le **Téléthon** est un **marathon télévisuel** organisé chaque année depuis **1987**. Cet événement permet de donner à l'**Association Française pour la Myopathie** (AFM-Téléthon) les moyens de mener son combat contre la maladie. L'AFM-Téléthon est une association de **parents et de malades** qui mène un combat sans relâche contre des **maladies génétiques**, rares et **lourdement invalidantes**. Les maladies concernées sont principalement neuromusculaires, comme les myopathies ou la myotonie de Steinert.

Le Téléthon rassemble **5 millions de Français**, dont **200 000 bénévoles**, qui se mobilisent pour aider, devenir **acteur de la recherche**, s'unir autour des malades et leur famille et leur témoigner solidarité et soutien. Les fonds récoltés financent des **projets de recherche** et permettent d'**aider les malades dans leur quotidien**.

## ▶ Quand ?

Le Téléthon se déroule le **premier week-end de décembre**.

## ▶ Que faire ?

Pour récolter des fonds à reverser au Téléthon, vous pouvez :

- Participer au **village Téléthon de votre ville** : maquillage d'enfants, fabrication de bijoux, atelier pêche aux cadeaux, etc.
- Organiser une **buvette**
- Vendre des **goodies AFM-Téléthon**
- Organiser un **tournoi sportif** ou un **concours de pâtisserie**
- Organiser une **soirée** avec entrée payante au profit du Téléthon

N'hésitez pas à vous **rapprocher d'autres associations** : le téléthon peut être un projet interfilière, la **portée n'en sera que plus grande**.

## ▶ Utile

Pour entrer en contact avec l'**antenne de votre département**, rendez-vous ici :  
<https://www.afm-telethon.fr/coordinations>

# Contacts des associations de prévention en orthophonie



## Auvergne Rhône-Alpes

- **Association de Prévention des Orthophonistes Ligériens (APOLI) :**  
apoli.prevention@gmail.com
- **Association Pour la Prévention en Orthophonie du Rhône (APPOR) :**  
appor69@gmail.com
- **Association de Prévention en Orthophonie Drôme-Ardèche (ODA.AS) :**  
odaas0726@gmail.com
- **Association Haute-Loire Prévention et Information en Orthophonie (AHLPIO) :**  
ahlpio@orange.fr
- **Orthophonie & Prévention 63 (OP 63) :** actionprevention63@gmail.com
- **Orthophonie et Prévention Haute-Savoie (OP 74) :** asso.op74@gmail.com
- **Allier Pour la Prévention en Orthophonie (APPO) :** appo.prevention@laposte.net
- **Association de Prévention des Troubles du Langage Oral :**  
therese.beauvallet@wanadoo.fr
- **Orthophonie et Prévention Ain (OP 01) :** orthophonieetprevention01@gmail.com
- **Calad' Prévention :** calad.prevention@gmail.com



## Bourgogne Franche-Comté

- **Prévention Langage APO :** preventionlangage.apo@orange.fr
- **Association Franc-Comtoise pour la Prévention en Orthophonie (AFCPO) :**  
afcpo@laposte.net



## Bretagne

- **A PROPOS :** asso.apropose@gmail.com



## Centre Val-de-Loire

- **Et Si les Orthophonistes Prévenaient (ESOP) :** esopcentre@gmail.com



## Grand-Est

- **Orthophonie et Prévention en ALSace (OPAL) :** association.opal@gmail.com
- **Prévention Orthophonie Marne (POM') :** jaumot@wanadoo.fr ou  
isabelle.godonaise@orange.fr
- **Association Prévention Orthophonie des Ardennes (As.Pr.O.28) :**  
aspro.08@orange.fr

# Contacts des associations de prévention en orthophonie

- **Groupe Prévention du Syndicat Des Orthophonistes de Moselle 57 :**  
preventionsdom57@gmail.com
- **Commission Prévention du Syndicat Des Orthophonistes des Vosges :**  
orthoprevention88@gmail.com



## Hauts-de-France

- **Parlons-en : Association de Prévention en Orthophonie dans le Nord Pas de Calais :** parlonsen.asso@orange.fr



## Ile de France

- **Association de prévention du SDOP-Ile de France (AAP-IDF) :**  
corinne.farges@wanadoo.fr
- **Orthophonie et Prévention 75 (OP 75) :** orthophonie@op75.fr
- **Paroles d'orthos :** parolesdorthos@gmail.com
- **Maison du Langage :** maisondulangage@gmail.com
- **Essor Prévention :** essorprevention@gmail.com
- **Association Prévention Information Formation Orthophonistes du Val de Marne (APIFO 94) :** prevention@apifo94.fr



## Normandie

- **Association Normande pour la Prévention en Orthophonie (ANPO) :**  
cabinet.ortho.laigle@orange.fr



## Nouvelle-Aquitaine

- **Les Orthos Vienne(nt) :** lesorthosviennent@orange.fr
- **Orthophonie et Prévention 17 :** orthophonieetprevention17@gmail.com
- **Orthophonie Forum d'Intervention et de Prévention (ORTHO F.I.P) :**  
orthofip@gmail.com
- **Association de Prévention des Orthophonistes Limousins (APROL) :**  
aprol87@gmail.com
- **Association Girondine Orthophonie Prévention Action Langage (AGOPAL) :**  
agopal33@gmail.com

# Contacts des associations de prévention en orthophonie



## Occitanie

- **Association de Prévention en Orthophonie du Gard (APO-G) :**  
ortho.apogard@gmail.com
- **Association de Prévention en Orthophonie de l'Hérault (APOH) :**  
apoh.ortho@gmail.com
- **Association de Prévention des Pyrénées Orientales Langage Orthophonie (APPOLO) :** appoloprevention@yahoo.fr
- **Parl'11 - En : Association de prévention des orthophonistes de l'Aude :**  
parl11en@gmail.com
- **Association Départementale pour la Prévention en Orthophonie (ADPO) :**  
09adpo@gmail.com
- **Association de Prévention en Orthophonie de l'Aveyron (APO 12) :**  
assoapo12@gmail.com
- **Association de Prévention en Orthophonie de Haute Garonne (APO 31) :**  
assoapo31@gmail.com
- **Communication Action Prévention Langage Information (CAPLI81) :**  
capli81.ortho@gmail.com
- **Mégaphonistes 82 :** megaphonistes82@gmail.com
- **Association Gersoise Prévention Langage (AGPL 32) :** asso.agpl32@gmail.com



## Pays de la Loire

- **Prévention et Actions Régionales des Orthophonistes Logopèdes des Pays de Loire (Parol' des PDL) :** parol-pdl@orange.fr ou parolpaysdeloire@gmail.com



## Provence-Alpes-Côte-d'Azur

- **Association pour la Prévention en Orthophonie 04-05 (APO 04-05) :**  
apo0405@orange.fr
- **Prévention Langage 06 :** associationpl06@gmail.com
- **Prev'orthos 13 :** prevortho13@gmail.com
- **PAROL84 :** association.parol84@gmail.com



## Martinique

- **Association Martiniquaise d'Intervention pour la Prévention et la Recherche en Orthophonie (AMIPRO) :** amipro972@gmail.com

Il est très important de savoir **pourquoi on organise un événement** et d'avoir une réflexion en amont autour du projet. Les actions existent souvent depuis des années, avec des organisations bien cadrées, mais il ne faut pas en **oublier les objectifs** et les valeurs. De plus, **bien vous informer sur l'action** vous permettra de mieux l'expliquer aux participants.

Une fois que vous avez choisi les actions qui vous tiennent à coeur, **organisez-vous !**

Il peut être intéressant de se faire un **planning annuel** avec toutes les actions à venir. Vous pourrez ainsi construire des **rétroplannings** pour chaque action et fixer des **deadlines d'organisation**.

Si vous avez besoin d'un lieu, faites une **demande de réservation** suffisamment à **l'avance**, car les réponses peuvent parfois être longues à arriver. Que l'action ait lieu dans l'enceinte de la faculté ou dans la ville, n'oubliez pas les **demandes d'autorisation** à l'université ou à la mairie.

Selon les centres de formation, les événements PCS attirent parfois moins les étudiants, mais ils n'en sont pas moins intéressants et importants. **N'oubliez pas la communication autour du projet** : par mail, sur les réseaux sociaux, les groupes d'étudiants. Toute opportunité est bonne à saisir pour toucher les étudiants, on ne fait jamais trop de communication !

Vous pouvez vous mettre en relation avec **les étudiants d'autres filières** de votre ville ou avec des **professionnels** pour toucher plus de personnes. De plus, vos projets intéresseront très certainement les PCS des autres associations locales ! Pensez donc à **partager vos actions** sur le **groupe Facebook** et la **conversation messenger "PCS FNEO"**.

Si vos actions ont lieu dans l'université et qu'elles peuvent toucher tous les étudiants, n'hésitez pas à **monter un dossier** pour faire une demande de **Fonds de Solidarité et Développement des Initiatives Étudiantes** (FSDIE) à votre université. Vous pouvez également faire une demande de **financement au CROUS**, en effet Culture-ActionS est un dispositif de soutien financier aux initiatives étudiantes. Cela pourra par exemple vous aider à financer la venue d'interprètes LSF ou bien d'intervenants venant de loin.

Enfin, **faites-vous plaisir !** S'engager dans l'associatif demande du courage et vous apportera un véritable enrichissement personnel. Faites de cette année une année inoubliable remplie de beaux projets.

Je vous souhaite une belle année solidaire !