

GUIDE

DES

PCS

2 0 2 4 - 2 0 2 5



E D I T O

Bonjour à toutes et tous,

Ce guide recense des ressources et des idées de certaines actions qu'il est possible de mettre en place en tant que VP PCS (Vice-Président(e) en charge de la Prévention sur la Citoyenneté et la Solidarité). Le but est de vous aider au mieux durant votre mandat.

Le poste de VP PCS permet de réaliser divers projets tels que des événements de sensibilisation, d'information et de solidarité sur des thèmes très variés : l'orthophonie, le handicap, la santé, l'environnement, mais aussi de mener des collectes.

J'espère que ce guide vous sera utile tout au long de votre mandat. N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions.

Bonne lecture !

Camille VANELSTLANDE,
présidente de la FNEO 2024-2025

Ce guide ayant déjà été réalisé par d'autres VP PCS au sein de la **FNEO**, je me suis inspirée de leur travail.

G L O S S A I R E

AFM-Téléthon : Association Française contre les Myopathies-Téléthon

DD : Développement Durable

E&D : Engagé.e.s & Déterminé.e.s

EQD: Eloquence de la Différence

EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées

Dépendantes

FAGE : Fédération des Associations Générales Etudiantes

FFDys : Fédération Française des Dys

FNEO : Fédération Nationale des Etudiant(e)s en Orthophonie

HDN : Hôpital Des Nounours

JNA : Journée Nationale de l'Audition

PCS : Prévention, Citoyenneté et Solidarité

PJ : Pièces Jaunes

RESES : Réseau d'Étudiants pour une Société Ecologique et Solidaire

SSFH : Semaine de Sensibilisation de la **FNEO** au Handicap

SSU / SSE : Service de Santé Universitaire / Service de Santé Étudiante

100% Handinamique : Association luttant pour l'inclusion des jeunes en situation de handicap

S o m m a i r e

I . Les associations en lien avec la FNEO	p. 5
• 100% Handinamique	5
• RESES	6
• Eloquence de la Différence	7
II . Les idées de projets	p. 9
• Les Journées Mondiales ou Internationales	9
• Les mois thématiques	11
• Projets annuels	11
III. La SSFH	p. 12
Bonus : Conseils	p. 13

Les associations en lien avec la FNEO

100% HANDINAMIQUE

C'est un mouvement national qui représente les jeunes en situation de handicap dans les études et le monde professionnel.

100% Handinamique organise différents événements :

- Les **Rencontres Nationales** : cet événement se déroule sur un week-end trois fois par an. Étudiant(e)s, membres d'associations et jeunes en situation de handicap se retrouvent lors de formations et moments d'échanges. Le but est de former aux différentes problématiques liées au handicap ainsi que comment s'y adapter pour favoriser l'inclusion.
- Les **Universités d'été** : cet événement est organisé en septembre. Elles permettent de réunir les participant(e)s, étudiant(e)s et jeunes diplômé(e)s en situation de handicap, autour de débats sur divers sujets.

Chaque association étudiante (locale ou nationale) peut adhérer à 100% Handinamique au prix de **5€**. Cette adhésion est à renouveler chaque année en janvier.

Adhérer à 100% Handinamique permet :

- **d'être formé(e) sur le handicap et l'inclusion**
- **prêt de matériel** : la hand in box composée: d'un casque anti-bruit, une canne, une paire de lunettes opaques, un gobelet et une bouteille, des pièces de monnaie, une paire de moufle, deux Guides des défis, deux Livrets d'animation, des cartes défi et des pailles
- possibilité **d'avoir le label**



LE LABEL : Chaque association peut monter un dossier afin d'obtenir l'un des trois niveaux du label et ainsi rendre son fonctionnement plus inclusif.

Si vous voulez en savoir plus sur ce label, 100% Handinamique a créé un dossier à ce sujet.

La **FNEO** a le label niveau 3.

RESES

Le **Réseau Étudiant pour une Société Écologique et Solidaire** (RESES), est un réseau de 175 associations étudiantes, présent dans 120 établissements d'enseignement supérieur et représenté dans 47 villes françaises.

Le réseau est ouvert à toutes les associations étudiantes françaises, quelles que soient leurs convictions et leur objet social.

En tant qu'association adhérentes, nous souhaitons **contribuer à une société plus écologique et solidaire** en mettant en place des actions en lien avec les enjeux écologiques et solidaires :

- de manière directe (sensibilisation aux enjeux écologiques, atelier zéro déchet, conférences, actions de plaidoyer sur son campus, mobilisations...)
- et indirecte (organisation d'un marathon zéro déchet, de soirées responsables, de distributions de paniers...).

L'adhésion annuelle est à **prix libre**. Elle permet d'être accompagné dans nos projets, de bénéficier du réseau afin de s'entraider sur nos projets, d'en apprendre davantage grâce aux formations et aux outils de sensibilisation, faire porter nos voix auprès des actrices académiques et institutionnel(le)s, et enfin d'apporter de la visibilité pour nos projets auprès du réseau et des partenaires.

Un label est également disponible c'est celui d'**ECOFEST**.

C'est un label national qui reconnaît la **qualité écoresponsable d'un événement**.

Si vous le souhaitez, je peux vous transmettre le dossier du RESES.

ÉLOQUENCE DE LA DIFFÉRENCE

“L’association Eloquence de la Différence permet aux personnes en situation de handicap d’aller au-delà de leur handicap pour révéler leur véritable potentiel.” Les étudiant(e)s en orthophonie sont sollicité(e)s pour devenir coach et sont nombreux(ses) à s’investir dans le programme.

C’est plus de 750 bénévoles qui s’engagent chaque année.

Leur but est :

- d’améliorer la confiance en soi
- d’accepter son handicap
- de libérer sa parole
- et l’intégration dans la société

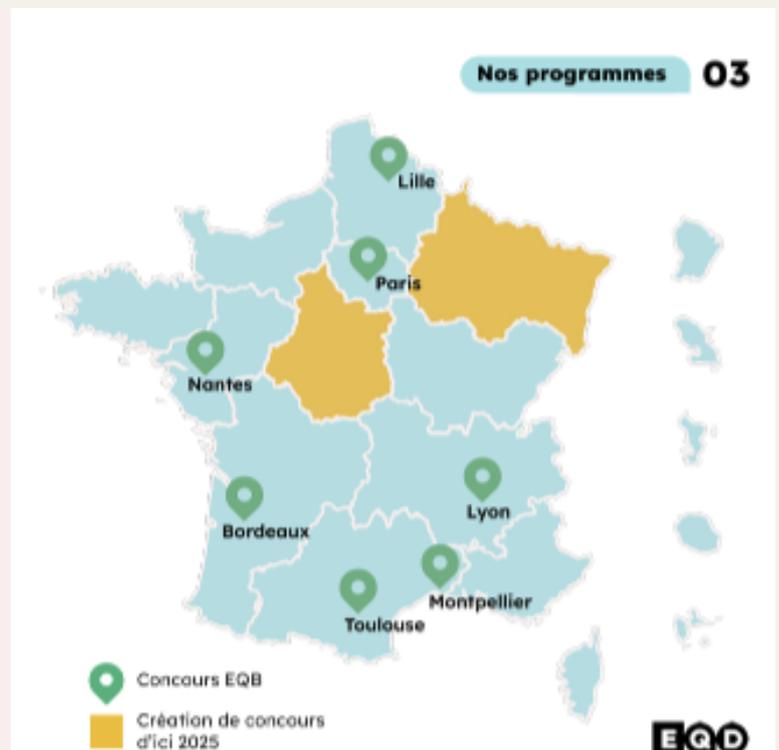
Eloquence du bégaiement

 **Programme avec concours** d'éloquence.

 **Pour toute personne qui bégaie**, quel que soit son parcours, quel que soit son bégaiement.

Depuis sa création en **2019** :

- **352** bénéficiaires
- **19** concours organisés
- **8450** spectateurs sensibilisés



Extrait de la présentation d'Éloquence de la différence

Tous éloquents



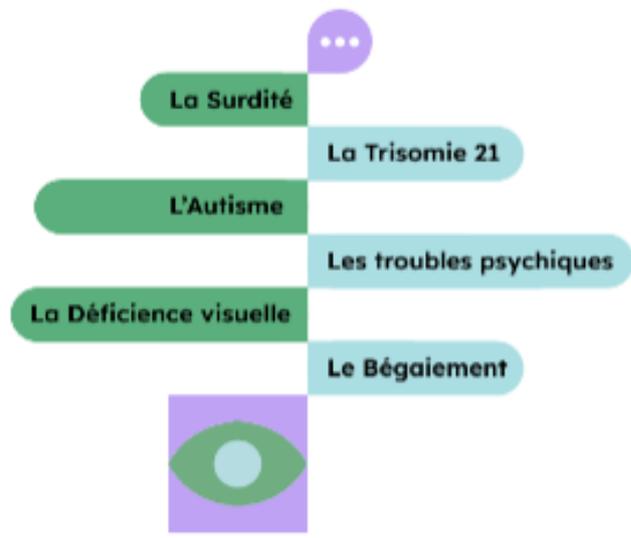
Programme avec concours d'éloquence.



Pour toute personne en situation des handicap **impactant la communication.**



Nos programmes 03



Extrait de la présentation d'éloquence de la différence

Multi handicap



Programme sans concours.



Toute personne en situation de handicap **impactant la communication.**



Un contenu adapté aux :

- Types de handicap
- Profils de bénéficiaires
- Problématiques professionnelles

Nos programmes 03

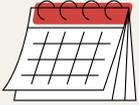


Extrait de la présentation d'éloquence de la différence

A la suite des concours, une finale ouverte au public est organisée au Grand Rex   Paris.

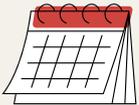
Les idées de projets

Les Journées Mondiales ou Internationales



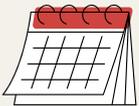
JANVIER

- 4 janvier : Journée Mondiale du braille
- 16 janvier : Blue Monday
- 24 janvier : Journée Internationale de l'éducation



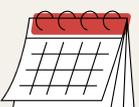
FÉVRIER

- 4 février : Journée Mondiale contre le cancer



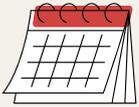
MARS

- 8 mars : Journée Internationale des droits des femmes
- 9 mars : Journée Nationale de l'audition
- 13 mars : Semaine Nationale de lutte contre le cancer
- 18 mars : Journée Mondiale du recyclage
- 21 mars : Journée Mondiale de la Trisomie 21



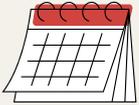
AVRIL

- 2 avril : Journée Mondiale de sensibilisation à l'autisme
- 11 avril : Journée Mondiale de la maladie de Parkinson



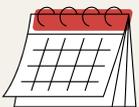
JUIN

- 11 juin : Semaine Nationale de dépistage du cancer de la peau
- 12 juin : Journée Nationale de sensibilisation au TDAH



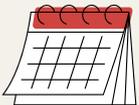
JUILLET

- 3 juillet : Journée Mondiale sans sacs plastiques



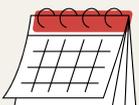
SEPTEMBRE

- 8 septembre : Journée Internationale de l'alphabétisation
- 9 septembre : Journée Mondiale des premiers secours
- 21 septembre : Journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer
- 30 septembre : Journée Mondiale des sourd(e)s



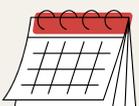
OCTOBRE

- 4 octobre : Journée Nationale des aveugles et malvoyant(e)s
- 6 octobre : Journée Nationale des aidant(e)s
- 6 octobre : Journée Mondiale du sourire
- 14 octobre : Journée Nationale des DYS



NOVEMBRE

- 10 novembre : Journée Nationale de lutte contre le harcèlement scolaire



DÉCEMBRE

- 1er décembre : Journée Mondiale de la lutte contre le SIDA

Les mois thématiques

- Movember
- Mois sans tabac
- Dry January
- Octobre rose
- Le mois de l'écologie

Projets annuels

- Micro trottoir
- Collectes (serviettes hygiénique, bouchons, piles ...)
- Récoltes de fonds t Téléthon, Octobre Rose ...)
- Rire médecin
- Pièces jaunes
- Hôpital Des Nounours

Voici quelques idées, suite à nos différents échanges. Il existe bien entendu une multitude de projets ainsi que de journées thématiques ;)

Faites vous plaisir !

La SSFH

Depuis 2017, la **FNEO** organise la **Semaine de Sensibilisation de la FNEO au Handicap** (SSFH) en partenariat avec **100% Handinamique** et la **FAGE**. L'objectif de cette semaine est de sensibiliser particulièrement les étudiant(e)s au quotidien des personnes en situation de handicap.

Différentes actions peuvent être menées telles que :

- des infographies
- des vidéos
- des quizz
- tenir des stands
- des conférences
- des ciné-débats
- des tables rondes

Cette année, l'ouverture de la SSFH est le **samedi 20 septembre 2025**. Ensuite, pendant une semaine, vous pourrez proposer diverses actions à vos étudiant(e)s.

Afin de débiter cette semaine de sensibilisation, une journée d'ouverture est le samedi 20 septembre. Elle est co-organisée par la **FNEO** et une association adhérente volontaire. Pour cela, l'association doit constituer une commission. Cette commission sera chargée d'organiser la journée du samedi avec des conférences, des ateliers, les repas etc ...

PS: Si cela vous intéresse envoyez moi un message j'ai un super guide pour vous !

ALORS DANS QUELLE VILLE SERA LA SSFH ÉDITION 2025 ?

Bonus : quelques conseils

Faites vous plaisir ! Une année de mandat, c'est riche et intense, mais ça passe trop vite.

Profitez de cette année pour faire tous les projets dont vous avez envie 😊

N'hésitez pas à partager vos projets sur le groupe Messenger.

Pensez à identifier la **FNEO** dans vos projets (posts ou stories) pour qu'on puisse partager sur nos réseaux :))

Si vous avez la moindre question je suis disponible ;)

Bon courage pour votre mandat, profitez bien, vous allez être top !!!