

# Passport'hophonie

Septembre 2023



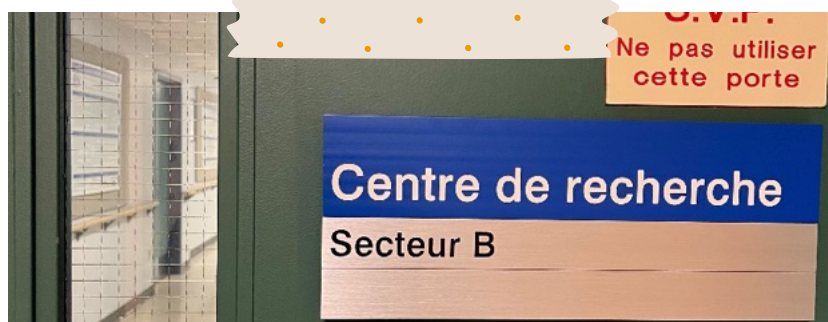
## Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Candice Van Cauwenberghe, j'ai 24 ans et viens de rentrer en **quatrième année d'orthophonie**. J'ai grandi en **Meuse** et après trois années de dur labeur à la suite de mon bac j'ai intégré le **CF de Nancy**.

## Où as-tu effectué ton stage ?

Je suis partie **seule** à **Montréal** pour effectuer mon **stage recherche** au sein du **Centre de Recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal**. Mon laboratoire de recherche était celui d'Adriana Lacerda et de Ana Inès Ansaldo et s'intitulait « **Quartier innovant - volet communication** ». Plusieurs étudiants en orthophonie sont déjà partis au Canada pour effectuer ce stage.

En effet, il n'y a pas la barrière de la langue, il existe une **multitude de projets de recherche** et c'est aussi l'opportunité de **voyager** et donc de s'ouvrir à une **nouvelle culture**. J'ai choisi la ville de Montréal plus par **intuition** que par nécessité, il est possible d'aller un peu partout au Québec pour ce stage !



Il s'agissait d'un **stage d'initiation à la recherche de 30 demi-journées** que j'ai réalisé sur 3 semaines. Durant ce stage, j'ai participé à des **réunions hebdomadaires**, j'ai **compilé et analysé des données de recherche** et créé du **matériel de sensibilisation** lié à la communication, à l'audition, à l'équilibre et à la mobilité pour une activité communautaire liée au projet Quartier innovant.

## Quelles étaient les démarches ? Était-ce facile, rapide ?

Pour trouver mon lieu de stage, j'ai recherché sur internet les différents centres de recherche de Montréal et sur chaque site, les coordonnées des chercheurs étaient disponibles. J'ai donc contacté une dizaine de chercheurs par mail et j'ai rapidement eu un retour positif. J'ai prévenu mon CF de mon souhait de réaliser ce stage à l'étranger et après leur accord j'ai transmis la convention à ma maîtresse de stage qui s'est occupée de me fournir les signatures et renseignements nécessaires.

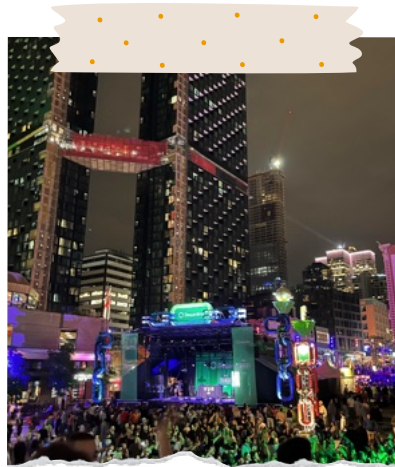
Comme il n'existe aucun partenariat entre mon école et une école/un centre de recherche au Canada, j'ai dû me débrouiller pour l'administratif. Mais il s'avère que comme ce stage est un stage d'observation, non rémunéré et d'une durée inférieure à 3 mois, j'avais uniquement besoin de faire une demande d'AVE pour entrer sur le territoire.



À l'aéroport, le **service d'immigration** peut vous demander le **nombre de jours** que vous passerez sur le territoire, le **lieu du stage**, votre **convention de stage** et un **document de la part du lieu de stage canadien** expliquant votre présence.

## Et pour te loger ?

Il existe une multitude de **pages facebook** pour les PVT, expats, étudiant français à Montréal. Sur ces pages on peut retrouver des **annonces de colocation**, de **logements**, des **bons plans** et on peut aussi y poser des questions (je recommande, les utilisateurs sont très ouverts).



Ce stage étant relativement de courte durée, j'ai choisi l'option **AIR B&B**, plateforme avec laquelle j'ai l'habitude de voyager. J'ai vécu dans une **colocation familiale** avec également d'autres étudiants étrangers, ce qui m'a permis de trouver rapidement mes repères.



## Comment as-tu vécu cette expérience? Que t'a-t-elle apporté selon toi?

Cette expérience a été pour moi l'occasion de faire une « **pause** » dans mon parcours scolaire après avoir déjà effectué **6 années d'études post bac**. Je suis reconnaissante de la **liberté** dont nous disposons pour réaliser nos stages, car j'ai pu en réaliser plusieurs en dehors de la France hexagonale et ce sont des **expériences que je conseille à quiconque** à l'opportunité.

C'est à la fois **s'ouvrir à des cultures différentes** mais aussi **s'enrichir** de ce que chaque personne que nous rencontrons a à nous offrir. Ce stage de recherche au Canada m'a permis de **me constituer un carnet d'adresses riche** en chercheurs, docteurs, étudiants dans le domaine de la neurologie, l'audiologie, l'orthophonie... et je suis **reconnaissante de pouvoir bénéficier de leur soutien** et de **leurs ressources** dans mon futur parcours scolaire et professionnel.



De plus, j'ai pu **comparer** la pratique orthophonique ainsi que les études et c'était très **enrichissant**. La recherche est très encouragée au Canada et ce stage, ainsi que toutes les activités en parallèle qui y étaient associées, m'ont vraiment **boostée pour la fin de mes études**.

## As-tu pu visiter davantage?

Je suis restée **34 jours** au Canada dont 15 journées exclusivement dédiées au stage. J'ai pu visiter **Montréal** de A à Z avec les **transports en commun** et à partir du mois de **juin** c'est « l'été » à Montréal et tous les soirs des **événements** sont organisés, c'est vraiment une **vie incroyable**.



Grâce à un **groupe Facebook** j'ai rencontré un groupe de filles et nous avons fait un petit **road trip** vers **Toronto** et les **chutes du Niagara** ensemble.

Je suis allée une journée à Québec avec une amie québécoise. À noter que Ottawa est à 2h de train mais je n'ai pas pris le temps d'y aller. Il y a aussi à moins de 2 heures de Montréal de magnifiques parcs nationaux (La Mauricie, Jacques-Cartier). Le train, les co-voiturages sont de bonnes options pour se déplacer et visiter, c'est d'ailleurs très commun à Montréal.

## Et le mot de la fin...

Je pense qu'on ne nous présente pas assez l'opportunité d'allier études et découverte du monde alors que ces expériences sont enrichissantes tant personnellement que professionnellement. Ce stage m'a permis de faire de magnifiques rencontres, de découvrir une culture, d'élargir ma vision des choses, de me créer des contacts pour la fin de mes études, pour ma future carrière. Je ne peux que vous encourager à partir.

Candice

