

# LE BREDOUILLEMENT

trouble du rythme de la parole \*

CLUTTERING in english

## COMMENT LE REPÉRER ?

### Ses caractéristiques principales

Débit trop rapide et /ou irrégulier

associé à :

- des accidents de la parole (répétitions, révisions, pauses et interjections)
- des effondrements de syllabes (suppression et entrechoquements)

### Ses autres caractéristiques

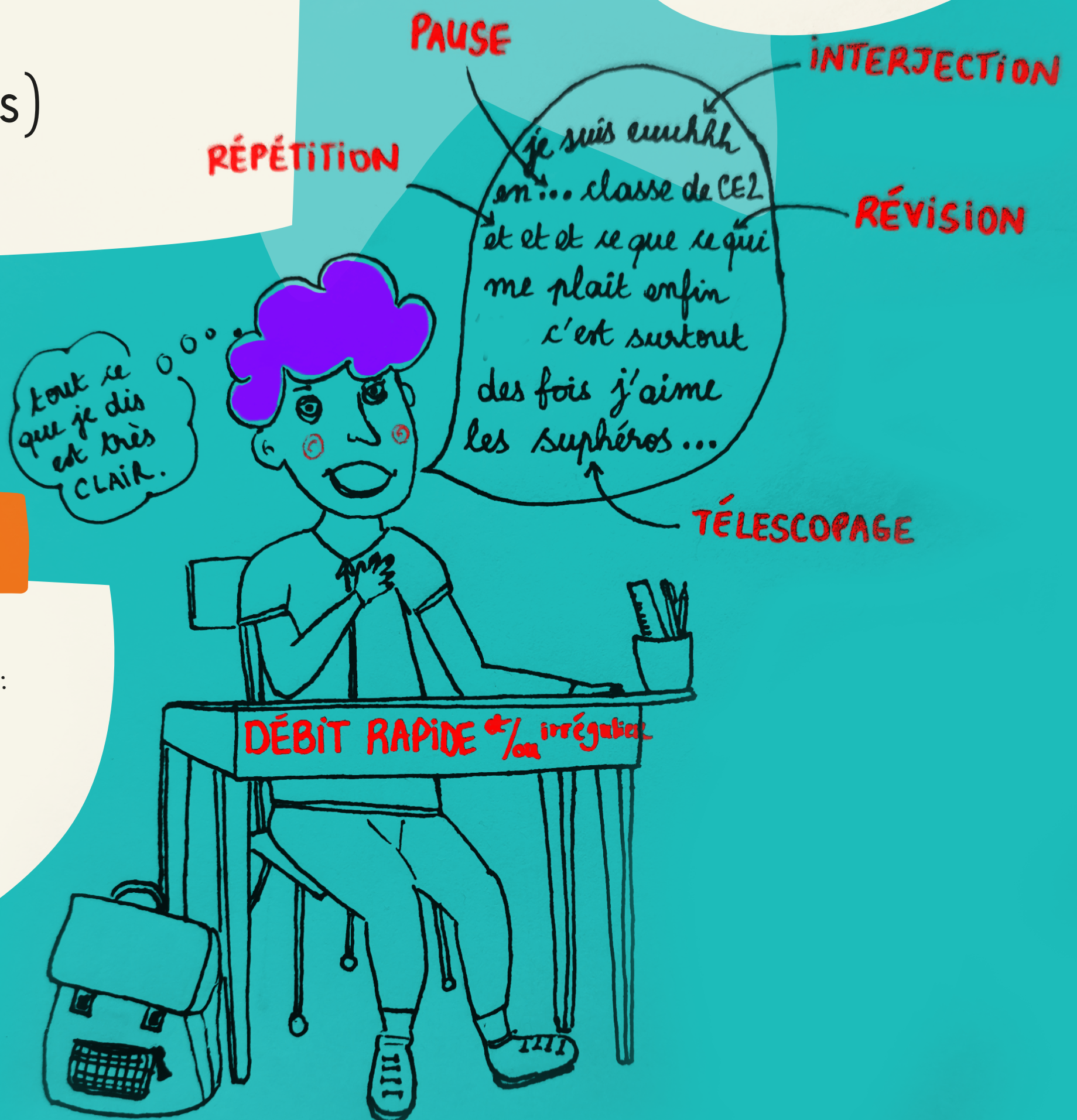
- discours confus parfois inintelligible
- absence de conscience du trouble
- difficultés attentionnelles
- difficultés exécutives (planification, inhibition, flexibilité)

## D'OÙ ÇA VIENT ?

LES CAUSES SONT ENCORE MAL CONNUES. ON PARLE D'UN TROUBLE MULTIFACTORIEL :

- COMPOSANTE NEUROLOGIQUE
- COMPOSANTE LINGUISTIQUE
- COMPOSANTE GENETIQUE

85% DES PERSONNES QUI BREDOUILLENT ONT UN MEMBRE DE LEUR FAMILLE QUI BREDOUILLE



\* Trouble du rythme de la parole dans lequel les personnes ne sont plus capables d'ajuster adéquatement leur débit de parole aux exigences syntaxiques ou phonologiques du moment (Van Zaalen, 2009)



# LE BREDOUILLEMENT

« Contrôler ma parole me demande beaucoup de ressources, c'est fatigant ! »



## QUELLES ATTITUDES ADOPTER ?

### Privilégiez

LA COMMUNICATION AUTHENTIQUE

=

Être à l'écoute et désireux de communiquer.

- la reformulation
- les questions ciblées
- le contact visuel
- la verbalisation des difficultés

### Evitez

LES CONSEILS DE TYPE :

- « parle moins vite »
- « articule »
- « réfléchis avant de parler »

Ils amplifient la gêne et l'agacement qui entraînent la

**BAISSE D'ESTIME DE SOI**

## ON REPÈRE ET APRÈS ?

### La réorientation

Seule l'évaluation par un **orthophoniste** permettra de confirmer s'il s'agit réellement de bredouillement.  
L'orthophoniste agit sous **prescription médicale**.

## POUR EN SAVOIR +



Scannez le QR-Code il vous donnera accès à :

- des sites d'informations
- un blog de témoignages
- un podcast

