

Témoignages d'orthophonistes doctorants



Mathieu Balaguer - Diplômé de Toulouse en 2007

Qui es-tu ?

→ Je suis Mathieu Balaguer, orthophoniste en ORL au CHU de Toulouse et doctorant à l'Institut de Recherche en Informatique de Toulouse à l'Université Paul Sabatier Toulouse III.

... Comment as-tu été sensibilisé à la possibilité de faire une thèse en orthophonie ? ...

→ Ma rencontre avec la recherche se retrouve dans mon parcours. J'ai commencé par travailler un an en libéral à la sortie de mes études. Ensuite, j'ai été sollicité par le centre hospitalier près de chez moi. J'ai donc fait un temps partiel pendant un an avant d'intégrer l'hôpital à temps plein. J'y ai travaillé pendant 5 ans avant de demander ma mutation au CHU de Toulouse pour approfondir notamment mes connaissances dans le domaine de l'ORL. Au sein de ce service, beaucoup de professionnels avaient des projets de recherche et je pense que c'est ce qui m'a donné envie de me lancer. J'ai eu beaucoup de chance car le CHU m'a beaucoup soutenu. En 2016, j'ai débuté un master de santé publique financé par le CHU. En 2017-2018, j'ai donc obtenu un master axé recherche en épidémiologie clinique.

→ En 2010, j'ai aussi donné mes premiers cours au centre de formation de Toulouse et depuis 2014, je suis membre de l'équipe pédagogique en charge des stages.

... Comment es-tu financé ? ...

→ Je suis en thèse depuis 2018. Le CHU a financé ma première année de thèse. Puis, depuis la deuxième année, je suis financé par un projet ANR (projet RUGBI) via mon laboratoire, ce qui me permet de m'investir pleinement dans mes recherches.

.....*Peux-tu me donner le domaine et le nom de ta thèse ?*.....

→ Je réalise un doctorat en informatique et télécommunication (CNU informatique). Mon sujet de thèse correspond à la prédiction du handicap de communication des patients traités pour un cancer de la cavité buccale ou de l'oropharynx au moyen de mesures issues d'un traitement automatique de la parole. En d'autres termes, nous recherchons si des mesures automatiques de la parole sont plus fiables et "fines" que l'oreille humaine dans la discrimination de la gêne ressentie par le patient dans sa communication.

.....*Peux-tu me décrire ton emploi du temps de doctorant ?*.....

→ La première année comme j'étais financé par le CHU : je travaillais 4 jours par semaine au laboratoire et 1 jour en clinique. C'était plutôt pratique car cela me permettrait de combiner la clinique (en hospitalisation de jour à l'unité de la voix et de la déglutition à l'hôpital Larrey) et la recherche.

→ Ensuite, le changement de financement a fait que j'ai pu me consacrer à 100% à ma thèse. Au laboratoire, nous avons une réunion d'équipe par semaine avec présentation des travaux de l'équipe. Toutes les semaines, j'ai également la chance d'avoir une réunion avec mes maîtres de thèse. Cela me permet de bénéficier d'un suivi très régulier.

.....*Comment vis-tu ta thèse moralement ? La charge de travail est-elle pesante pour toi ?*.....

→ Je vis bien la thèse et je pense que ce qui m'a aidé, c'est de ne pas l'avoir faite directement après ma sortie d'études. Mon expérience professionnelle m'a permis d'être plus au fait de l'inclusion de la dimension clinique dans ma thèse. De plus, le fait d'avoir fait du libéral m'a aussi appris à être autonome, responsable et organisé et le travail de thèse nécessite ces qualités. Il faut donc être capable de se mobiliser soi-même. Après tout dépend des gens, j'ai un collègue qui sort de ses études et qui s'en sort très bien.

→ La thèse c'est aussi très enrichissant d'un point de vue humain car on travaille avec des gens très différents, issus de laboratoires, d'universités et de cursus diverses.

→ Selon moi, le travail de doctorant reste très confortable car c'est à toi de t'organiser.

..... *Quels sont tes projets une fois ton doctorat obtenu ?*

- Il faut savoir qu'il n'y a pas de reconnaissance automatique du doctorat pour les orthophonistes dans la fonction publique hospitalière. Donc idéalement, obtenir un poste à temps partagé clinique et universitaire. Le temps clinique me permettrait d'exercer le métier qui me plaît et l'obtention d'un PHRIP (projet de recherche national) récemment me permettra d'avoir du temps clinique dédié à la coordination de ce projet.
- Le temps universitaire me permettrait d'une part de poursuivre voire d'approfondir mon activité de formation au CFUO de Toulouse en y développant de nouveaux projets, mais aussi pourquoi pas en continuant de collaborer avec mon équipe de recherche.

..... *Aurais-tu d'éventuels conseils à donner à des étudiants/orthophonistes intéressés par la recherche ?*

- Garder le moral et ne surtout pas perdre espoir car la recherche de financement peut être longue et ne fonctionne pas forcément à tous les coups.
- Dans le démarrage de la thèse, beaucoup de paramètres ne dépendent pas de nous car, contrairement à la poursuite de la thèse qui est très autonome, le démarrage est très dépendant d'autres personnes. Et il ne faut pas abandonner si ça ne fonctionne pas du début.
- Ne pas hésiter à travailler en attendant d'approfondir son projet, c'est très formateur et ça évite de perdre du temps. Et ne pas hésiter à persévérer, à discuter avec des doctorants afin de voir ce qui plaît et ce qui est faisable.
- Se renseigner aussi sur les attendus des écoles doctorales. Voir si les années pré-doctorales sont compatibles avec une vie professionnelle etc.

